

GÓC
TRUYỀN THÔNG

TƯƠNG TÁC THUỐC VỚI THỰC PHẨM PHỔ BIẾN CẦN TRÁNH

Thông tin thuốc – Dược lâm sàng



1. PARACETAMOL + Rượu



Tăng nguy cơ nhiễm độc gan



2. KHÁNG SINH với SỮA

Fluoroquinolon: ciprofloxacin, levofloxacin, moxifloxacin và một số tetracyclin

Cản trở sự hấp thụ của thuốc \approx



KHÔNG HIỆU QUẢ

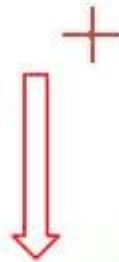
Tránh ăn các sản phẩm sữa ít nhất hai giờ trước và sáu giờ sau khi uống thuốc kháng sinh.

3. Chọn kênh canxi và Statin với Bưởi

CCBs: felodipine, nifedipine ...
Các statin: Atorvastatin, simvastatin ...

Tích tụ thuốc trong cơ thể

Gây nguy hiểm



CCBs: tăng gấp phải các tác dụng phụ như đau đầu, huyết áp thấp, nhịp tim không đều, sưng tấy và giữ nước.

Các statin: tăng nguy cơ tác dụng phụ như tổn thương gan và một tình trạng hiếm gặp nhưng nghiêm trọng được gọi là tiêu cơ vân liên quan đến sự phá vỡ mô cơ xương.

Monoamine oxidase inhibitors
MAOIs

4. Thuốc trị trầm cảm + thức ăn giàu tyramine

Thực phẩm giàu tyramine: pho mát, dưa chua, thực phẩm lên men, các loại rượu cụ thể, cá trích ngâm, men bia ...

MAOIs: Isocarboxazid, phenelzine, selegiline, tranylcypromine ...

⚡ Sự kết hợp này có thể gây ra tình trạng **tăng huyết áp**.



Levothyroxine:

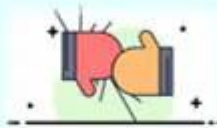
Treating an underactive thyroid

5. Levothyroxine + bất kỳ thực phẩm nào

Lý do: bất kỳ thức ăn nào khi uống cùng thuốc đều có thể làm giảm sự hấp thu thuốc, ảnh hưởng đến hiệu quả điều trị và ảnh hưởng đến hoạt động của tuyến giáp.

Cần uống thuốc này **trước khi ăn** bất kỳ thực phẩm nào khoảng **30-60 phút**.

6. Spironolactone + Cam thảo



KHÔNG HIỆU QUẢ

Nên **tránh dùng cam thảo** ở dạng thực phẩm hoặc thực phẩm bổ sung **nếu bạn đang dùng spironolactone.**

7. Thuốc trị trầm cảm + Rượu



Đều có tác dụng làm thay đổi chất hóa học của não

Không dùng rượu khi đang uống thuốc chống trầm cảm.

Rất khó để biết được phạm vi tác dụng phụ nghiêm trọng có thể xảy ra.

VD: MAOIs khi uống cùng với rượu có thể dẫn đến chóng mặt, buồn ngủ, khó tập trung, nguy hiểm hơn có thể khiến huyết áp tăng cao, gây đột quỵ, tử vong.

8. Chống đông máu warfarin + Cải xoăn



Chất làm loãng máu để điều trị cục máu đông

Chứa nhiều vitamin K 'phù nhận' tác dụng warfarin



nguy cơ hình thành cục máu đông sẽ tăng lên.

Người đang phải dùng thuốc chống đông máu như warfarin hãy **cẩn trọng** với các thực phẩm giàu vitamin K.

9. Metronidazole + Rượu

Ngưng sự chuyển hóa rượu



Chất độc Acetaldehyd



Phản ứng tương tự disulfiram

(triệu chứng buồn nôn, nôn, đỏ da, đau bụng, nhịp tim nhanh, tụt huyết áp, khó thở, nhức đầu dữ dội)

Alcohol-Disulfiram Interactions



Headaches, shortness of breath



Nausea, vomiting



Sweating, hyperventilation



Uneasiness, weakness



Vertigo, blurred vision

Không nên uống rượu khi sử dụng metronidazole và ít nhất 48 giờ sau khi ngưng sử dụng thuốc.

Làm thế nào để tránh tương tác bất lợi giữa thực phẩm và thuốc?

Tuân thủ khuyến cáo của bác sĩ

Cho bác sĩ biết nếu bạn đang dùng thảo dược bổ sung

Không trộn, bẻ nhỏ thuốc

Hạn chế dùng sản phẩm bổ sung

Không pha thuốc vào đồ uống nóng

Không ăn bưởi hoặc nước ép bưởi cùng với thuốc



CẢNH BÁO